



Når du kender en,
der har et høretab

www.bernafon.dk

bernafon[®]
Your hearing • Our passion

② Tag det første skridt

Det er ikke kun den person, der lider af et høretab, som påvirkes af det. Høretab påvirker også familie, venner og kolleger. For alle involverede kan det være frustrerende med besværlig kommunikation, misforståelser og behovet for at gentage, hvad der bliver sagt. Heldigvis er der mange ting, du kan gøre for at gøre kommunikationen nemmere. Det første skridt er at gøre sig klart, hvilke problemer man støder på, når man har et høretab.



Fakta om høretab

- 1** De fleste mennesker, der lider af et høretab, oplever både, at lydene bliver svagere, og at tale bliver mere utydeligt, selv hvis det er højt nok. Selvom en person opfanger, hvad du siger, kan han eller hun ikke nødvendigvis forstå alle ord og lyde tydeligt.
- 2** Baggrundsstøj gør det ekstremt svært at opfange, hvad der bliver sagt. Selv folk med normal hørelse har svært ved at kommunikere, når der er meget baggrundsstøj. For folk med høretab er det endnu sværere.
- 3** Mange mennesker er flove over deres høretab og vil måske nikke og lade som om, de forstår, selvom de ikke kan høre, hvad der bliver sagt.



- 4** Selvom høreapparater kan hjælpe, kan de ikke genskabe normal hørelse på samme måde, som briller kan give normalt syn. En høreapparatbruger vil stadig have svært ved at høre ordentligt i nogle situationer.

- 5** Det tager tid at vænne sig til at bruge høreapparat, især for dem der har haft et høretab i lang tid. Man skal lære glemte lyde at kende igen. Det første stykke tid kan verden virke meget støjende og overvældende. Hvis du kender nogen, der har prøvet at bruge høreapparat, men som er endt med at gemme dem væk i en skuffe, kan du opfordre dem til at tage høreapparaterne med til høreklinikken og få dem justeret. Det kan godt være nødvendigt med flere besøg for at opnå en god pasform og en behagelig lyd. Din tålmodighed og opmuntring kan være en stor hjælp.

- 6** Høretab forveksles af og til med senilitet hos ældre mennesker. Sørg derfor for, at et helbredstjek inkluderer en grundig høretest.



② Gode kommunikationsvaner

- 1 Sørg for at få den hørehæmmedes opmærksomhed, før du taler.** Hvis han eller hun er klar til at kommunikere, er der større sandsynlighed for, at han eller hun får det hele med.
- 2 Råb ikke.** Tal med en klar og tydelig stemme uden at tale for højt. Sørg for at udtale ordene tydeligt uden at overdrive.
- 3 Tal ikke for hurtigt eller langsomt.** Mange hørehæmmede mennesker hører bedre, hvis man taler lidt langsommere end normalt, men ikke for langsomt.
- 4 Sørg for, at dit ansigt er helt synligt.** Der skal være nok lys, og din mund og ansigt skal være utildækket. Mange talelyde kan aflæses på læberne og dermed udgøre en vigtig hjælp.



5 Tal ikke, mens vandet løber. Baggrundslyde kan gøre det meget svært at høre, hvad der bliver sagt. Sluk for støjkilder, når I skal føre en samtale, eller find et mere stille sted.

6 Tal ikke fra et andet værelse.

Afstanden til den, der lytter, er vigtig. Jo længere væk du er, jo mindre sandsynligt er det, at du bliver hørt. Sørg for at befinde jer i samme rum, og stå eller sid så tæt på hinanden, at I nemt kan høre og se hinanden.

7 Omformuler i stedet for at gentage.

Når du bliver bedt om at gentage det, du har sagt, kan det være bedre at omformulere. Nogle gange er andre ord nemmere at forstå.



8 Vær opmærksom på misforståelser.

Stil af og til spørgsmål, så du sikrer dig, at din samtalepartner har forstået, hvad du siger.

9 Slap af og vær tålmodig.

Mennesker med høretab bliver ofte stressede af at koncentrere sig om at forstå, hvad der bliver sagt. Et imødekommende ansigtsudtryk og en forstående attitude kan hjælpe den hørehæmmede person med at slappe af og føle sig tilpas i samtalen.

10 Forsøg at opmuntre personen til at prøve et høreapparat.



At høre og forstå er basale menneskelige behov. Derfor udgør høretab og de medfølgende sociale konsekvenser en udfordring for samfundet. Vi tror på en verden, hvor mennesker med nedsat hørelse igen kan kommunikere uden begrænsninger takket være avanceret teknologi.

Læs mere om hørelse og høretab på
www.bernafon.com

SWISS 
Engineering

bernafon 
Your hearing • Our passion

Bernaфон Companies

Australia • Canada • Denmark • Finland • France • Germany • Italy • Japan
Netherlands • New Zealand • Poland • Sweden • Switzerland • UK • USA